

Jarní svátky

- Květná neděle** Neděle před velikonočními svátky, která slaví Kristův vjezd do Jeruzaléma několik dní před jeho umučením.
- Popeleční středa** Středa, kdy se vymetají saze v domě a uklízí se.
- Zelený čtvrtek** Den, kdy se má jíst „zelená strava“ - zelenina, která je spojována se zdravím po celý rok. Tento den odlétají zvony do Říma a vrací se až o Bílé sobotě. Dříve byly nahrazovány řehtačkami a klapačkami, se kterými chodili chlapi po vesnici.
- Velký pátek** Den, kdy se připomíná ukřižování Ježíše Krista, je to den smutku a rozjímání. Na Velký pátek se také podle legend „otevírají“ na krátkou dobu poklady země.
- Bílá sobota** Příprava na blížící se velikonoční svátky (pečení mazance, velikonočního beránka, pletení pomlázek z vrbového proutí, zdobení vajíček).

Velikonoční neděle - Boží hod velikonoční

Oslava z mrtvých vstání Krista, dříve se světilo jídlo.

Velikonoční pondělí Den, kdy chlapi chodí od domu k domu s pomlázkou za děvčaty a hodují (vydupávání dívek symbolizuje sílu a zdraví). Za vyšlehání dostanou chlapi malované vajíčko.

Velikonoční tvoření

Omotané vajíčko

Pomůcky: Vyfouknuté vajíčko nebo polystyrenové vajíčko, Herkules, vlna, igelit, stavebnice, ze které se vyrobí stojánek, špejle, modelína pro zachycení vajíčka.

Postup: Dítě za pomoci rodiče umístí vajíčko na špejli, která je umístěna např. do „Dírkované stavebnice“ (špejle musí mít pouze malý otvor pro otáčení, ale nesmí se převážít). Děti si natrou část vajíčka lepidlem a poté se ho snaží omotávat „duhovou“ vlnou tak, aby bylo celé vajíčko pokryto. Když je vajíčko hotové, může na něm rodič vytvořit poutko z vlny pro zavěšení.



Velikonoční panáček

Pomůcky: Skořápka od vajíčka (větší polovina), stojánek na vajíčko, hlína, travní semeno, řeřicha, velikonoční osení ..., fixy, nalepovací očička.

Postup: Vaječnou skořápku nalepíme nebo nakreslíme očička a pusinku a usadíme do stojánku na vajíčko. Skořápku naplníme hlínou, zasadíme do ní travní semeno nebo řeřichu a zaléváme vodou. Po pár dnech panáčkovi vyrostou krásné jarní vlásky.

Poznámka: pokud nemáte stojánek na vajíčko můžete odříznout kousek roličky od toaletního papíru a usadit do něj vajíčko.

Obměna: Panáčka si můžete vyrobit i tak, že vaječnou skořápku nahradíte menším květináčem.



Velikonoční básničky

Pro holčičky	Pro kluky	Zajíček
Namaluji vajíčka, která snesla slepička. Připravím si pentličku, dám ji tomu hošíčku, Který přijde zítra k nám, za koledu mu je dám.	Vezmu proutí, provázek, upletu pět pomlázek. S tou nejhezčí půjdu zítra, brzy, od časného jitra. K dívkám, které dobře znám, košík ten už také mám.	Lesem běží zajíček, Má košík vajíček. Vajíčka mu padla, Na cestě se rozpadla. Skořápek je hromádka, Všude žlutá kuřátka.

Velikonoční pečení

Čokoládový velikonoční beránek (na Velikonoční neděli)

<p><u>Na těsto:</u> 125 g změkklého másla nebo rostlinného tuku 130 g cukru 1 balíček Vanilínového cukru 2 vejce 130 g hladké mouky Špetka soli ½ kávové lžičky kypřicího prášku do pečiva 50 g nastrouhané mléčné čokolády 50 g strouhaných lískových oříšků</p> <p><u>Na ozdobení:</u> 1 balíček čokoládové polevy tmavé 50 g nasekaných lískových oříšků</p> <p><u>Ještě potřebujeme:</u> Formu na beránka Mašli Lentilky na místo očí</p>	<p><u>Postup:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Na přípravu těsta vyšleháme elektrickým ručním šlehačem na středním stupni máslo nebo rostlinný tuk, cukr a vanilínový cukr do pěny. Postupně zašleháme p jedním vejce. Mouku, sůl, kypřicí prášek, čokoládu, oříšky smícháme a zlehka zapracujeme do vaječné směsi.2. Těsto nalijeme do vymazané a moukou vysypané formy, vložíme do předehřáté trouby a pečeme3. Po upečení necháme beránka mírně zchladnout, vyklopíme z formy a polijeme čokoládovou polevou. Ihned posypeme oříšky. Po zatuhnutí dozdobíme lentilkami a mašlí.
<p>Elektrická trouba: 170°C Horkovzdušná trouba: 150°C Plynová trouba: stupeň 3</p>	<p>Doba pečení: asi 50 minut (dobu pečení přizpůsobte vlastní troubě)</p>

Hra

Zvedni vajíčko

Pomůcky: umělohmotná nebo papírová vajíčka

Postup: Rodič společně s dítětem rozmístí po místnosti vajíčka. Dítě se pohybuje mezi nimi. Na pokyn: „Zvedni vajíčko“, si dítě musí nalézt jedno z vajíček. Poté dítě vajíčko opět položí na zem a hra se opakuje. Pokud jsou vajíčka barevná, mohou si je děti po hře roztřídit pole jejich barev. Dítě spočítá, kolik jich je v dané skupince.

Velikonoční sušenky

Velikonoční citrónové sušenky (voňavý pamlsek)

<p><u>Na těsto:</u> 250 g hladké mouky 50 g kukuřičného škrobu Na špičku nože kypřicího prášku do pečiva 120 g cukru 1 balíček Vanilínového cukru 1 vejce 130 g změkklého másla nebo margarínu Nastrouhaná kůra z 1 chemicky neošetřeného citrónu</p> <p><u>Na ozdobení:</u> 2 polévkové lžíce citronové šťávy 1 polévková lžíce horké vody 200 g moučkového cukru Různé barevné zdobení (kuličky, ...)</p> <p><u>Ještě potřebujeme:</u> Plech na pečení Formičky na vykrajování s velikonočními motivy</p>	<p><u>Postup:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Na přípravu těsta smícháme na pracovní ploše mouku, škrob a prášek do pečiva. Přidáme cukr, vanilínový cukr, vejce, máslo nebo margarín, kůru a ručně vypracujeme dohladka. Těsto na pomoučené pracovní ploše vyválíme na plát o tloušťce asi 0,5 cm.2. Pomocí formiček vykrajujeme různé tvary. Vykrajené tvary naskládáme na plech vyložený papírem na pečení. Plech vložíme do předehřáté trouby a pečeme.3. Sušenky necháme vychladnout.4. Na ozdobení připravíme z citronu, vody a cukru citronovou polevu a sušenky
<p>Elektrická trouba: 180°C Horkovzdušná trouba: 160°C Plynová trouba: stupeň 3</p>	<p>Doba pečení: asi 12 minut (dobu pečení přizpůsobte vlastní troubě)</p>

Hra

Velikonoční Kimova hra

Pomůcky: kraslice, bílé vajíčko, řehtačka, zvon, pomlázka, vrbový proutek, loutka kuřete, forma na pečení beránka ..., šátek

Postup: Rodič shromáždí několik předmětů, z nichž některé patří k Velikonocům na rozprostřený šátek (kraslice, bílé vajíčko, řehtačka, zvon, pomlázka, vrbový proutek, loutka kuřete, forma na pečení beránka ...). Dítě si vše prohlédne a pak určí, co k Velikonocům patří a co ne.

Obměna: předměty jsou přikryty šátkem, a rodič jeden odebere a dítě hádá, který předmět zmizel.